

## **Аннотация к рабочей программе учебного предмета**

### **«Физическая культура»**

#### **для обучающихся 1-4 классов**

Рабочая программа учебного предмета «Физическая культура» для обучающихся 1-4 классов составлена на основе Федерального государственного образовательного стандарта начального общего образования, утвержденного приказом Министерства просвещения РФ от 31.05.2021 № 286 (с изменениями и дополнениями), Федеральной образовательной программы начального общего образования, утвержденной приказом Министерства просвещения РФ от 18.05.2023 № 372.

**В структуре рабочей программы** выделяют следующие разделы: пояснительная записка, содержание учебного предмета, планируемые результаты, тематическое планирование, учебно-методическое обеспечение образовательного процесса.

#### **Основные цели изучения предмета «Физическая культура»**

Целью образования по физической культуре на уровне начального общего образования является формирование у обучающихся основ здорового образа жизни, активной творческой самостоятельности в проведении разнообразных форм занятий физическими упражнениями. Достижение данной цели обеспечивается ориентацией учебного предмета на укрепление и сохранение здоровья обучающихся, приобретение ими знаний и способов самостоятельной деятельности, развитие физических качеств и освоение физических упражнений оздоровительной, спортивной и прикладно-ориентированной направленности.

Изучение учебного предмета «Физическая культура» имеет важное значение в онтогенезе обучающихся. Оно активно воздействует на развитие их физической, психической и социальной природы, содействует укреплению здоровья, повышению защитных свойств организма, развитию памяти, внимания и мышления, предметно ориентируется на активное вовлечение обучающихся в самостоятельные занятия физической культурой и спортом.

#### **Место учебного предмета в учебном плане**

Учебный план МАОУ «СОШ «Аврора» предусматривает обязательное изучение предмета «Физическая культура» на уровне начального общего образования в объеме 270 часов, в том числе:

- 1 класс – 66 ч.,
- 2 класс – 68 ч.,
- 3 класс – 68 ч.,
- 4 класс – 68 ч.